

## HOF AM KRÄHENMOOR

entspannen – entdecken – entschleunigen

Heike Albers-Germer / Sonnenborsteler Weg 20 / 31638 Stöckse

### Anmeldung im Rahmen der Aktion „Deutschland geht Waldbaden“ in Stöckse am 21.06.2021 zum Schnupperkurs „Waldbaden – Indian Balance Nature

Bereits im zweiten Jahr findet Waldbaden für einen guten Zweck statt. Zur Sommersonnenwende am Montag den 21. Juni machen sich 75 professionelle Waldbaden-Anbieter auf den ‚Waldweg‘. Wer Waldbaden für sich schon entdeckt hat oder diese Form der achtsamen Begegnung in und mit der Natur kennen lernen möchte, der hat dazu an diesem Tag, Gelegenheit.

In Stöckse wird an diesem Abend eine besondere Form des Waldbadens angeboten „Indian Balance® Nature – sich bewegen, während unsere Seele ausruht“. Indigenes Heilwissen und moderne Bewegungslehre, kombiniert mit der Heilkraft des Waldes.

Der Wald schenkt dem Menschen Erholung, Entspannung und Regeneration, was vor allem jetzt zu Zeiten von Corona intensiv genutzt wird. Der Wald ist eine kostbare natürliche Ressource zum Krafttanken und Abschalten. Wir brauchen unsere Wälder. Deswegen möchten wir den längsten Tag des Jahres -die Sommersonnenwende- zu einem Tag des Waldbadens an unterschiedlichen Plätzen in Deutschland machen. Gemeinsam verbringen wir Zeit im Wald, zeigen unsere Verbundenheit mit ihm und eine Verbundenheit mit allen, die in und mit der Natur arbeiten.“

**Erleben Sie gemeinsam  
zwei schöne Entspannungsstunden!**



Datum/ Uhrzeit: 21.06.2021 (Sommersonnenwende) / 18:30 bis 20:30 Uhr

Treffpunkt: am Giebichenstein in Stöckse

Kosten: **25,00 €**, zahlbar in bar am Veranstaltungsort, der Betrag wird in Gänze an die Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, Landesverband Niedersachsen, weitergeleitet.

Mit freundlichen Grüßen

Heike Albers-Germer

-zum Verbleib-

## Bitte Mitbringen

- feste Schuhe
- an Temperatur und Witterung angepasste Kleidung
- Sitzunterlage, z.B. Sitzkissen, Isomatte oder Picknickdecke
- Insektenschutz (Es sind Mücken unterwegs, gerade abends)
- Etwas zu trinken



-zum Verbleib-

## ANMELDUNG



Hiermit melde ich mich

Name: \_\_\_\_\_

Wohnhaft in

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ./Wohnort: \_\_\_\_\_

Tel./Email: \_\_\_\_\_

zum „Waldbaden Indian Balance Nature®“ verbindlich an. Den Teilnahmebeitrag in Höhe von 25,00 € entrichte ich bar am Veranstaltungsort, dieser wird komplett an die „Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, Niedersachsen“ weitergeleitet.

**Die Benefizveranstaltung findet am 21.06.2021, von 18:30 bis 20:30 Uhr, Treffpunkt: am Giebichenstein, Stöckse, statt.**

Ich melde mich verbindlich zu der Veranstaltung an. Die AGB's, Hygieneregeln und den Datenschutzhinweis habe ich erhalten und stimme diesen zu:

---

Datum/ Ort/ Unterschrift (Bitte ausdrucken, ausfüllen und per Mail oder Post an die Veranstalterin zurücksenden)

## Allgemeine Geschäftsbedingungen



Alle Workshops, Seminare und Coachings sind so eingerichtet, dass sie von gesunden Menschen mit Aufmerksamkeit durchgeführt werden können, ohne dass es zu Unfällen kommt. Es kann bei **Naturaufenthalten**, trotz höchster Sicherheitsvorkehrungen dennoch auf Grund höherer Mächte zu Zwischenfällen kommen, die die Gesundheit oder das Leben des Teilnehmers gefährden können. **Die Teilnehmer agieren eigenverantwortlich und sollten selbst unfallversichert sein.** Die Teilnehmer verpflichten sich, die von der Seminarleitung angegebenen Regeln zur Durchführung der einzelnen Seminare, sowie die Anweisungen zu beachten.

### **Stornierungen:**

Bei **Teilnahmestornierungen** von Workshops und Seminaren gilt folgende Regelung: 100% stornierungsfrei bis 8 Wochen vor Kursbeginn. Bis 2 Wochen vor Kursbeginn werden 50% der Kursgebühr fällig, danach die volle Kursgebühr – es sei denn der Teilnehmer sorgt für einen Ersatz.

### **Verspätungen:**

Bei Verspätungen der Teilnehmer sowie frühzeitiger Abreise besteht keinerlei Anspruch auf Rückerstattung oder Vergünstigung des gebuchten Arrangements.

### **Haftung:**

Der Teilnehmer/Klient bestätigt bei der Anmeldung zu Seminaren oder Workshops mit der Terminvereinbarung bzw. zu Coachingterminen, selbstverantwortlich zu handeln und die Anbieterin von sämtlichen Haftungsansprüchen freizustellen. Der Klient erkennt an, für seine körperliche und psychische Gesundheit in vollem Maße selbstverantwortlich zu sein und für eventuelle verursachte Schäden selbst aufzukommen.

Die Seminarleitung hat eine Berufshaftpflichtversicherung abgeschlossen.

Die Veranstaltung findet auch bei Regen statt. Lediglich Sturm, Gewitter und, aktuell, evt. Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie können zur Absage der Veranstaltung führen. Ersatztermine werden angeboten.

Coachingtermine oder Seminare ersetzen keinen Arzt oder Therapeuten und dienen nur zur **Prävention**. Bei psychischen Erkrankungen bitten wir Sie bei Unklarheiten Ihren behandelnden Arzt zu befragen.

-zum Verbleib-

## Hygieneregeln

Folgende Maßnahmen sind bei der Teilnahme an der Veranstaltung zu beachten:

- Als Teilnehmer\*in weisen Sie **keine** Krankheitssymptome auf und hatten wissentlich in den letzten 14 Tagen keinen Kontakt zu Corona-Infizierten.
- Sie handeln während des Treffens eigenverantwortlich und halten im Zweifelsfall bezüglich ihrer eigenen gesundheitlichen Gefährdung mit ihrem Arzt Rücksprache (Zugehörigkeit zur Risikogruppe).
- Die aktuell üblichen Kontakteinschränkungen (Händeschütteln, Abstand etc.) sind einzuhalten.
- Regelmäßiges desinfizieren der Hände vermeidet die Gefahr von Ansteckung. Geeignetes Desinfektionsmittel finden Sie vor Ort, bitte fragen sie die Veranstalterin.
- Hygiene- und Verhaltensregeln werden zu Beginn des Treffens thematisiert.
- Jede Person hat einen Abstand von 1,5 m zu anderen Personen, die nicht dem eigenen Hausstand angehören, einzuhalten.
- Das Tragen eines geeigneten Mund- und Nasenschutzes ist erforderlich, sobald der vorgeschriebene Mindestabstand nicht eingehalten werden kann. Bitte bringen sie zu diesem Zweck eine geeignete Schutzmaske (OP oder FFP2) mit.

## Datenschutzhinweise nach Artikel 13 und 14 DSGVO bei einer Erhebung von Daten bei der betroffenen Person im Zuge der Corona-Pandemie

Zu Ihrem Schutz und einer möglichst schnellen Nachverfolgbarkeit möglicher Infektionsketten mit dem neuartigen Covid-19-Virus („Corona“) bin ich verpflichtet, Ihre Anwesenheit während des Besuchs der Veranstaltung zu dokumentieren. Nachfolgend möchte ich Sie über diese Datenverarbeitung informieren.

1. Verantwortliche Stelle für die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten ist Heike Albers-Germer, Sonnenborsteler Weg 20, 31638 Stöckse, [h.albers1@gmx.de](mailto:h.albers1@gmx.de), Tel. 0162/9288614
2. Anfragen, den Datenschutz betreffend, richten Sie bitte an unter 1. Genannte E-Mail-Adresse
3. Wenn Sie an der Veranstaltung in unserer Einrichtung teilnehmen möchten, erheben wir folgende Informationen von Ihnen: Name, Vorname, Adresse, Telefonnummer, Datum und Zeitpunkt des Betretens und des Verlassens der Veranstaltung. Sollten Sie mit der Erfassung dieser Daten nicht einverstanden sein, dürfen wir Ihnen die Teilnahme leider nicht gestatten.
4. Die Datenerhebung erfolgt zum Zweck des Nachvollzugs von Infektionsketten im Zusammenhang mit Covid 19. Rechtsgrundlage der Verarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 lit. c DSGVO i. V. m. § 6 Abs. 1 CoronaVO sowie Art. 6 Abs. 1 lit. e DSGVO (zur Wahrnehmung einer Aufgabe im öffentlichen Interesse) und § 22 Abs. 1 (1) lit. c BDSG (Gesundheitsschutz).
5. Eine Übermittlung der oben genannten Daten erfolgt nur an das jeweils zuständige Gesundheitsamt zu den o.g. Zwecken. Ihre Daten werden ausschließlich auf Grundlage der oben genannten Rechtsgrundlagen an Dritte weitergegeben. Sie werden nicht für Werbezwecke verwendet.
6. Die Daten werden für die Dauer von drei Wochen nach dem letzten Kontakt mit Ihnen aufbewahrt und danach vernichtet.
7. Als betroffene Person gem. DSGVO haben Sie folgende Rechte: • Recht auf Auskunft • Recht auf Berichtigung • Recht auf Löschung oder auf Einschränkung der Verarbeitung • Recht auf Beschwerde bei einer Aufsichtsbehörde. Weiterhin steht Ihnen das Recht zu, sich jederzeit bei der zuständigen Aufsichtsbehörde zu beschweren. Die für uns zuständige Aufsichtsbehörde ist: Die Landesbeauftragte für den Datenschutz Niedersachsen Prinzenstraße 5 30159 Hannover.

-zum Verbleib -